ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: Subdirección para la vejez	SERVICIO SOCIAL: Comunidad de Cuidado

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
4	1	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Importancia del Lavado de Manos	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
8	2	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Carbohidratos en su alimentación, clave para una buena nutrición	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
7	3	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Para músculos y huesos fuertes tener, lácteos y derivados debes comer	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
4	4	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Con frutas y Verduras ayudamos a la digestión y hacemos feliz el corazón	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
15	5	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Alimentación balanceada y estilos de vida saludable.	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
6	6	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Conozcamos acerca de la Hipertension Arterial y como la sal influye en tu bienestar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
4	7	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Las leguminosas 2 veces por semana debes comer, para un envejecimiento feliz tener	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
14	8	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Mantener hábitos saludables, conlleva a tener buena salud y bienestar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
5	9	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Si mucho quiero vivir, el Sobrepeso debo combatir	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
16	10	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Celebracion dia Mundial de la alimentación	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
7	11	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Tomemos control de la Diabetes Mellitus	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá
5	12	2024	María Fernanda Ramrez Perez Jenny Stella Novoa Agudelo	Personas Mayores	Agua y actividad fisica, es salud y bienestar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara	11:00 a. m.	Kilometro 2 vias Pasca Vereda los Sauces, Fusagasugá

HNA.María Flor Elba Zuluaga
COORDINADORA

María Fernanda Ramrez Perez
Nutricionista

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista